

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	33	1,57	2,35	17,71	76,23	2,02
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	5,87	7,67	1,82	100,95	2,95
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	121	12,30	16,70	2,30	119,00	0,20
	TKN№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,75	4,80	16,24	132,56	1,03
Итого			385	25,49	31,52	38,07	428,74	6,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,00	0,00	16,50	66,00	3,00
Итого			150	0,00	0,00	16,50	66,00	3,00
Обед								
	TKN№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,45	0,00	1,49	8,37	2,39
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,80	6,71	6,84	110,24	10,08
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	52/50	15,86	16,07	3,68	140,70	0,63
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
	TKN№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,25	0,15	8,00	38,75	0,00
Итого			610	28,16	27,71	53,81	500,06	13,90
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	16,24	14,84	18,22	275,41	23,98
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,25	0,15	8,00	38,75	0,00
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4,95	4,26	13,54	113,34	0,91
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,17	0,45	8,03	40,94	0,00
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД. УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			515	26,41	22,20	52,29	524,94	25,19
Всего				80,06	81,43	160,67	1 519,74	48,29

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	33	1,55	2,33	17,54	75,48	2,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	10,00	13,64	2,94	176,55	1,97
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,40	21,00	2,90	149,00	0,20
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	150	2,60	3,57	29,25	159,50	0,00
	TK№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,79	4,80	15,93	131,48	1,03
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			413	32,74	41,77	39,31	532,51	5,20
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,95	0,19	19,07	81,90	3,81
Итого			190	0,95	0,19	19,07	81,90	3,81
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,59	0,00	1,91	10,29	2,94
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5/1	9,69	12,37	7,53	183,59	11,36
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	73/70	9,46	11,75	15,50	204,67	1,04
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,20	5,90	33,00	240,00	0,00
	049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,12	0,01	16,90	64,80	2,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,25	0,15	8,02	38,82	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,17	0,53	8,17	41,68	0,00
Итого			768	29,48	30,71	91,03	783,85	17,64
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	19,24	15,74	21,87	310,97	28,26
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,13	0,25	13,25	63,75	0,00
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,09	4,34	14,14	117,20	0,94
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,17	0,53	8,17	41,68	0,00
Итого			447	27,63	20,86	57,43	533,60	29,20
Всего				90,80	93,53	206,84	1 931,86	55,85

