

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 №1



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом №120 от 29.08.2025

Заведующий ГБДОУ детского сада № 122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова

**Режим дня на холодный период года
2025 - 2026 учебный год**

**Вторая группа раннего возраста №12
возраст воспитанников 2-3 года**

Режимные моменты	Время
Прием детей , осмотр, индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон ,постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 -16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке , прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 18.30
Уход домой	До 19.00

Режим работы: 12 часов

Воспитатели:

Кирилл О.Н. Павлов
Елена В.С. Сидорова