

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом №120 от 29.08.2025

Заведующий ГБДОУ детского сада № 122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова



Режим дня на холодный период года
2025 - 2026 учебный год
Младшая группа № 4
возраст воспитанников 3-4 года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей ,игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия , перерывы между занятиями , не менее 10 минут	9.00 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 -10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50 –12.10
Обед	12.10 -12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.50 –15.20
Подготовка к полднику ,полдник	15.20 –15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30
Уход домой	до 19.00

Режим работы : 12 часов

Воспитатели :

И.А. Корочев
Е.В. Воробьева