

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №122
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом №120 от 29.08.2025

Заведующий ГБДОУ детского сада № 122
Невского района Санкт-Петербурга
Е.В.Кулякова



**Режим дня на холодный период года
2025 - 2026 учебный год**

**Подготовительная группа № 7
возраст воспитанников 6- 7 лет**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями , не менее 10 минут)	9.00 - 11.05
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30 - 12.40
Обед	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	16.00 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30
Уход домой	до 19.00

Режим работы : 12 часов

Воспитатели :

Смирнова И.А.
Егорова С.А.